

## ～民団同胞長寿セミナー開催のお知らせ～

生野中央支部 団員各位

猛暑厳しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。皆様方の長寿を衷心よりお祝い申し上げます。

夏バテ防止に日本では「土用の丑」の日に鰻を食べ、韓国では「伏日（ボンナル）」と云って暑気払いに滋養食（参鶏湯等）を食べて夏を乗り切ります。暑いからと、クーラーの効いた部屋で韓国ドラマばかり見て過ごしていませんか？とにかく外に出て風に当たり、体を動かしましょう。早朝のラジオ体操、夕暮れの涼しい時間帯のウォーキング、韓国では登山等も人気らしいです。老いを予防する、遅らせる為に出来る範囲で体を動かしましょう。

さて、夏の暑さも盛りを越える頃の、9月の第一日曜日に同胞長寿セミナーを開催します。今年は会場を従来の支部会館から、KCC会館に変更し、その5階大ホールを使用します。KCC会館は当支部からも近く（北側に、2信号徒歩6分程、茶色のビル）、エレベーターがあり車イス利用の障害者用のトイレも完備しています。今迄と比べ、階段の登り降りの負担がない分喜んで頂けると思います。また、当日疲れた団員さんの為の休憩室として4階に和室の部屋も準備しました。

現在の当支部の敬老団員は797名です。ご苦勞されたオルシンの皆様を慰勞し、楽しい一時を過ごして頂きたいとの思いから、役員一同心を込めてお迎え致します。誘い合って多くの方々に参加されます様お待ちしております。

### 記

日時:2014年9月7日(日)午前11時開演～午後2時30分

場所:KCC会館 5階大ホール(生野区中川西2-6-10)

\*スーパー玉出南側、P店エンペラー(旧阪神パチンコ)西側

対象:70歳以上の団員様(1944年以前に生まれた方)

お楽しみ抽選会:はずれなしで全員に景品が当たります

景品:特賞お米5kg、韓国食詰め合わせ、グラスセット等

後援:在外同胞財団

当日の進行は、第1部で、敬老団員のための生活指導についての講演会を行い、第2部で生演奏による韓国の伝統民謡、歌謡ショーを楽しみながら婦人会の心づくしの料理を味わって頂きます。お酒はほどほどに、しっかり飲んで下さい。皆さんが盛り上がったところでノレチャランです。自慢ののどを披露し、踊りを楽しんで下さい。

最後は、お楽しみ抽選会で景品と思い出を持って帰って頂きます。

敬 具

2016年8月吉日

韓国民団生野中央支部  
支団長 金 文 成  
支部TEL06-6753-1531